

SPORT

(sous réserve de modification)

Année universitaire 2025/2026 – 1^{er} semestre

Certaines activités peuvent donner droit à des crédits (ECTS) dans le cadre des « **E.C. libres externes** » (créneaux horaires en rouge).

Aucun retard n'est toléré

1^{er} semestre du 22/09/25 au 23/01/26 (pause pédagogique du 27/10 au 2/11/25).

Renseignement sur la page suivante :

<https://www.univ-paris8.fr/Le-service-universitaire-des-activites-physiques-et-sportives-SUAPS>

Inscription possible à compter du 15/09 sur le lien à 9h05 :

<https://portail.univ-paris8.fr/suaps-inscriptions/> ou au bureau des sports (avec les renseignements adaptés) entre les bâtiments L et J.



Contact service : suaps@univ-paris8.fr

Téléphone 01.49.40.64.96



Suapsparis8



Adresse et ou plan des principales installations sportives :

- SALLE DES SPORTS PARIS 8, située au sous-sol du bâtiment A, on y accède par un escalier métallique en face du bâtiment L (Amphi X).



- GYMNASE LA PLAINE - PARIS

13 rue du Général Guillaumat 75015 Paris

Métro porte de Versailles

- CLIMB UP EPINAY

8 Rue Henri Wallon 93800 Epinay-sur Seine

Tram T8 arrêt Les Beatus ou Ligne H arrêt Epinay

- AVANT-GARDE DE SAINT-DENIS, 4 avenue de Stalingrad 93200 St-Denis (à 500m de l'université)

- PALAIS DES SPORTS - STADE AUGUSTE DELAUNE – SALLE DE LA RAQUETTE, 9 avenue Roger Semat 93200 St-Denis,

Pour le stade accès rapide par la rue du 19 mars 1962



- PISCINE LA BALEINE, 13 avenue Jean Moulin 93200 St-Denis, à côté du lycée P. Eluard (à 700 m de l'entrée de l'université)

- CENTRE AQUATIQUE DEPARTEMENTALE ANNETTE KELLERMANN

51 Av. Roger Salengro 93120 La Courneuve

Bus 150-250-252 Station parc des sports ou T1 arrêt la Courneuve - 6 routes

- CENTRE EQUESTRE GEORGES-VALBON

Centre UCPA – Avenue Roger Salengro 93120 La Courneuve

Bus 150-250-252 Station parc des sports ou T1 arrêt la Courneuve - 6 routes

- HOOPS FACTORY PARIS-VILLETTE

3 rue Pierre Larousse 93300 Aubervilliers

Métro 7 Aimé Césaire

- CLIMB UP AUBERVILLIERS

111 Avenue Victor Hugo 93300 Aubervilliers

Métro 7 Aimé Césaire

- TRINQUET DE SAINT BRICE

Stade de la Solitude, 2 rue de la Forêt, 95350 Saint-Brice-sous-Forêt

- PARC DES SPORTS DE MARVILLE

51 avenue Roger Salengro 93120 La Courneuve



La création de la CVEC a permis d'augmenter l'offre d'animations sportives offerte aux étudiants (identifiées par *) et a multiplié le type de pratique avec les stages sportifs, les sorties, les nuits du sport.

Pour la rentrée universitaire 2025-2026, nous maintenons l'augmentation de l'offre sportive et l'aide à la réussite étudiante à travers les EC intensifs sports en janvier.

A suivre le planning

Tournez ==>

Programme des activités hebdomadaires

2025-2026 (sous réserve)

AIKIDO

Salle des sports / Dojo / M. Jalabert

Lundi 18h00 – 19h30 loisir uniquement

BADMINTON (DSPZEBD1)

Avant-Garde de Saint-Denis / MM. Boulet et Dauguen

Mardi 11h00 – 13h00 EC et loisir * tous niveaux

Mardi 13h00 – 15h00 EC et loisir tous niveaux

Mercredi 10h00 – 12h00 EC et loisir* tous niveaux

Vendredi 10h00 – 12h00 EC et loisir tous niveaux

Vendredi 12h00 – 14h00 loisir uniquement tous niveaux

BASKETBALL (DSPZEBB1)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Lundi 9h30 – 11h30 EC et loisir Confirmé

Lundi 11h30 – 13h30 EC et loisir Débutant

Jeudi 10h00 – 12h00 EC et loisir Intermédiaire

Palais des Sports / Mme Le Bouteiller

Vendredi 11h45 – 13h45 confirmé et préparation des équipes
loisir uniquement

Jeudi après-midi compétition à voir avec l'enseignante.

BASKETBALL 3c3 (DSPZEB31)

Avant-Garde de Saint-Denis / Mme Le Bouteiller

Jeudi 12h00 – 14h00 EC et loisir (pas de débutant)

BOXE ANGLAISE (DSPZEBA1)

Palais des sports / M. Galliot

Mardi 13h00 – 15h00 EC uniquement *

Jeudi 11h45 – 13h45 loisir uniquement *

(Protège-dents obligatoire)

BOXE PIEDS-POINGS (DSPZEBPP)

Palais des sports / M. Galliot

Mercredi 14h15 – 16h15 EC et loisir

(Protège-dents obligatoire)

BOXE THAI / MUAY-THAI

Salle des sports / Dojo / M. Cherief

Lundi 12h00 – 14h00 loisir uniquement *

COURS ABDOS-FESSIERS

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

DANSE CONTEMPORAINE (DSPZEDC1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 15h00 – 17h00 EC et Loisir niveau débutant

Mardi 12h00 – 13h00 Loisir débutant

Vendredi 9h30 – 11h30 EC et loisir niveau débutant

Vendredi 13h00 – 15h00 EC et loisir intermédiaire

Vendredi 15h00 – 17h00 Loisir intermédiaire atelier de
création

DANSE CONTEMPORAINE INCLUSIVE (DSPZEDI1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 15h00 – 17h00 EC et loisir tous niveaux *

DANSE HIP HOP (DSPZEHH1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Mardi 15h00 – 17h00 EC et loisir niveau débutant

DANSE MODERN-JAZZ (DSPZEMJ1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Mardi 13h00 – 15h00 EC et loisir niveau débutant

Jeudi 13h00 – 15h00 EC et loisir intermédiaire *

DANSE SALSA CUBAINE

Maison de l'étudiant / La Coupole / M. Gelvez

Mardi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

DANSE TANGO ARGENTIN

Salle des sports / Danse / M. Hasaj

Mardi 10h00 – 11h30 loisir uniquement

ECHECS

Salle à déterminer / M. Contois

Mercredi 18h00 – 19h30 loisir uniquement

EQUITATION*

Parc Georges Valbon La Courneuve / UCPA

Inscription uniquement au bureau des sports avec la copie du
diplôme (Minimum Galop 2 et plus)

ESCALADE (DSPZEES1)

Epinay / Climb Up / M. Boulet

Lundi 11h00 – 13h00 EC et loisir*

Jeudi 10h00 – 12h00 EC uniquement*

Jeudi 12h00 – 14h00 Loisir uniquement*

Paris / Gymnase la Plaine / Mme Le Bouteiller

Mardi 12h00 – 13h30 EC et loisir (+ 6h cours de théorie EC)

ESCRIME

Salle des sports / Danse / M. Chirac

Samedi 12h00 – 14h00 loisir uniquement *

FITNESS

Salle des sports / Dojo / Mme Hertaut

Jeudi 14h30 – 16h00 loisir uniquement

FOOTBALL FEMININ (DSPZEFM1)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Lundi 15h00 – 17h00 Filles EC et loisir

FOOTBALL MASCULIN (DSPZEFM1)

Stade Auguste Delaune / M. Dauguen

Lundi 13h00 – 15h00 EC uniquement

Mardi 13h30 – 15h00 loisir tous niveaux

Mardi 15h00 – 16h30 confirmé (préparation des équipes)

Jeudi après-midi compétition FFSportU à voir avec
l'enseignant

FUTSAL (DSPZFU1)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Dauguen

Mardi 9h00 – 11h00 EC uniquement

Mercredi 12h00 – 14h00 loisir uniquement

GRAPPLING (DSPZEGR1)

Salle des sports / Dojo / M. Galliot

Mardi 17h30-19h30 EC et loisir

KICKBOXING – LOW KICK

Salle des sports / Dojo / M. Cherief

Jeudi 18h00 – 20h00 loisir uniquement *

KUNG-FU

Salle des sports / Dojo / M. Saghi

Mercredi 18h30 – 20h00 loisir uniquement

Vendredi 18h30 – 20h00 loisir uniquement

MARCHE NORDIQUE

Départ Salle des sports / M. DIABY

Lundi 12h00 – 14h00 loisir uniquement

MMA

Palais des Sports / M. Galliot

Mardi 15h00 – 17h00 loisir uniquement

MUSCULATION / CARDIO-TRAINING

Salle des sports

La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette

L'inscription est valable pour tous les créneaux.

Lundi 14h00 – 20h30

Mardi 14h00 – 17h30

Mercredi 14h00 – 17h30

Jeudi 14h00 – 20h30

Vendredi 14h00 – 17h30

MUSCULATION EC (DSPZEMV1)

La tenue sportive est obligatoire ainsi que la serviette

Mardi 9h30 – 11h30 EC uniquement

Mercredi 9h30 – 11h30 EC uniquement

Mercredi 12h00 – 14h00 EC uniquement

Jeudi 9h00 – 11h00 EC uniquement

Jeudi 11h 00 – 13h00 EC uniquement

Vendredi 9h15 – 11h15 EC uniquement

Vendredi 12h00 – 14h00 EC uniquement

NATATION (DSPZENA1)

Piscine La Baleine / Mme Hertaut

Pas de débutant –savoir nager 50m

Mardi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

Vendredi 11h30 – 13h30 EC uniquement

NATATION NON NAGEUR

Centre Aquatique Dép. Kellerman / M. Wernert

Mardi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

Mardi 13h00 – 14h00 loisir uniquement

Créneaux uniquement ouverts au non nageur et grand

débutant. Bonnet – Lunette de piscine – Maillot

réglementaire Femme et Homme obligatoire

RUGBY

Stade Auguste Delaune / M. Bourguignon

Vendredi 12h00 – 14h00 loisir uniquement

en partenariat avec le Saint Denis Rugby 93

STEP (DSPZEST1)

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Lundi 13h00 – 15h00 EC uniquement

STRETCHING

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Vendredi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

TENNIS (DSPZETN1)

Stade Auguste Delaune / Mme Hertaut

Mardi 9h45 – 11h45 EC et loisir confirmé (avoir sa raquette)

Jeudi 10h00 – 12h00 EC uniquement débutant

Jeudi 12h00 – 14h00 EC uniquement débutant

TENNIS DE TABLE

Stade Auguste Delaune – salle de la raquette M. Loucif

Lundi 12h00 – 13h30 loisir uniquement *

ULTIMATE (DSPEUN1)

Stade Auguste Delaune / Mme Le Bouteiller

Vendredi 9h45 – 11h45 EC et loisir tous niveaux

VOLLEYBALL (DSPZEVN1)

Avant-Garde de Saint-Denis / M. Boulet

Lundi 13h30 – 15h30 EC uniquement

Lundi 15h30 – 17h30 Loisir confirmé et préparation des équipes

Mardi 15h00 – 17h00 EC et loisir débutant

Jeudi compétition FFSportU à voir avec l'enseignant

VTT (DSPZ EVT1)

Départ Salle des sports / M. Wernert

Mercredi 12h00 -14h00 EC uniquement

YOGA

Salle des sports / Danse / Mme Derail

Mercredi 10h15 – 11h45 loisir uniquement

Mercredi 12h00 – 13h30 loisir uniquement

ZUMBA

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant

Jeudi 12h00 – 13h00 loisir uniquement

Cours intensif du 1^{er} semestre

Du lundi 19 janvier au vendredi 23 janvier 2026

26 heures d'enseignements sur la semaine alternant la

pratique et la théorie – EC prioritaire – Présence obligatoire

Les horaires et les détails seront envoyés par les enseignants

par mail Paris 8 15 jours avant.

Attention les inscriptions pour ces intensifs n'ouvriront que le 13 octobre.

Intensif, stages et sorties à la page suivante

tournez=>

DANSE CONTEMPORAINE INCLUSIVE (DSPZEDCI)*

Salle des sports / Danse / Mme Vigilant.

Ec Libre externe à destination de tous les étudiant(e)s en situation de handicap quel qu'il soit ou valides. Il s'agit de créer une chorégraphie collective adaptée qui prend en compte les possibilités motrices de chacun. Pour les valides, il s'agit aussi de se sensibiliser au handicap en se mettant parfois en situation.

GRAPPLING

Salle des sports / Dojo / M.Galliot

Information à venir

PELOTE BASQUE et SPORTS DE RAQUETTE (ESPZEPBI)*

Trinquet de Saint-Brice / M. Dauguen

C'est un Sport duel qui compte de multiples jeux de balle issus du jeu de paume. Nous aborderons plusieurs spécialités : la main nue, la paleta (gomme creuse, gomme pleine) et le xister (initiation à la Chistera). Nous aborderons également le padel, le badminton et le tennis.

PLONGEE SUBAQUATIQUE (DSPZEPLI)*

Centre Aquatique Dép. Kellerman

Initiation à la plongée sous-marine et à l'apnée en piscine. Possibilité de valider le niveau 1 de plongée si l'EC intensif est couplé au stage en mer (payant) à Marseille en mai 2026.

SPORT CO SENSIBILISATION HANDICAP (DPSZECH1)*

Avant Garde de Saint Denis /Mme Le Bouteiller – M.

Boulet

Découverte des paraspports à travers le volley/volley assis et le basket/basket fauteuil.

[Au 2nd semestre le SUAPS proposera de nouveaux EC intensif du 18 au 22 mai 2026](#)

8km du GRAND 8

10 ans de présence lors du Festival Grand 8 venez partager l'aventure à travers notre course (10 boucles de 800m) à réaliser seul(e) ou à 2. Ouvert aux usagers, personnels et extérieurs, inscription par mail ayant pour titre 8km à suaps@univ-paris8.fr avec nom + prénom + solo ou à 2



FORMATION 1^{er} SECOURS (PSC1)

Une formation diplômante est mise en place au sein du campus le **samedi 8 novembre 2025** de 9h à 20h en salle des sports. La formation accueille 10 étudiant(e)s.

L'inscription se fait uniquement au bureau des sports et il faudra déposer une caution de 50€.

Une 2nde formation sera prévu le 7 mars (sous réserve)

SORTIES SPORTIVES

Marche Nordique de 9h00 à 15h00

Samedi 11 octobre 2025 à la forêt de l'Isle-Adam

Samedi 29 novembre 2025 à la forêt de Saint-Germain-en-Laye

ANIMATION VIE DE CAMPUS

Nuit du Basket – Hoop factory Aubervilliers*

Mardi 21 octobre 2025 18h00 – 21h00

Nuit de l'escalade – Climb'Up Aubervilliers*

Mardi 18 novembre 2025 17h30 – 20h30

Nuit de l'escalade Fluo Black Light – Climb'Up Epinay

A déterminer

Scène ouverte Danse – SDS et Amphi X

Vendredi 12 décembre 18h00 – 22h00

[Les sorties et les animations vie de campus seront actualisées pour le semestre 2 avec le planning de janvier](#)

Les sorties et les animations sont gratuites pour les étudiants. L'inscription est obligatoire, en cas de désistement de dernière minute vous ne pourrez postuler pour une autre sortie ou animation.

STAGES

Préambule : le prix affiché des stages tient compte du financement partiel de la CVEC.

Tous les stages sont sous réserve.

Toutes les inscriptions pour les stages se font exclusivement au bureau des sports et aux périodes indiquées

SKI janvier Clavière – Italie

Venez profiter d'un stage encadré par les enseignants du SUAPS.

Ce stage est ouvert à tous, du débutant au confirmé.

du lundi 5 janvier au samedi 10 janvier 2026

Tarif étudiant Paris 8 : 350€ (sous réserve)

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète au chalet della luna, le skipass, la location du matériel de ski et l'encadrement des cours de ski.

Ouverture des inscriptions le 3 novembre 2025

Nb de places : 63

Autres stages 2026, ouverture durant le 2nd semestre

SKI mars Clavière – Italie *

Du lundi 16 mars au samedi 20 mars 2026

Tarif étudiant : 350€ (sous réserve)

Identique au stage de janvier

Stage Plein-air – Les Assions *

Du lundi 25 mai au vendredi 29 mai 2026

Tarif étudiant : 280€ (sous réserve)

Le prix comprend le transport, l'hébergement, la pension complète aux cabanes de Cornillon et les activités (canoë, escalade, via corda, canyoning, spéléo, randonnée).

Stage Plongée – Marseille *

Du lundi 25 mai au vendredi 29 mai 2026

Tarif étudiant : 380€ (sous réserve)

Inclus le transport, l'hébergement, la pension complète et les 5 plongées